

HOW TO SLEEP IN SLEEPING BAG



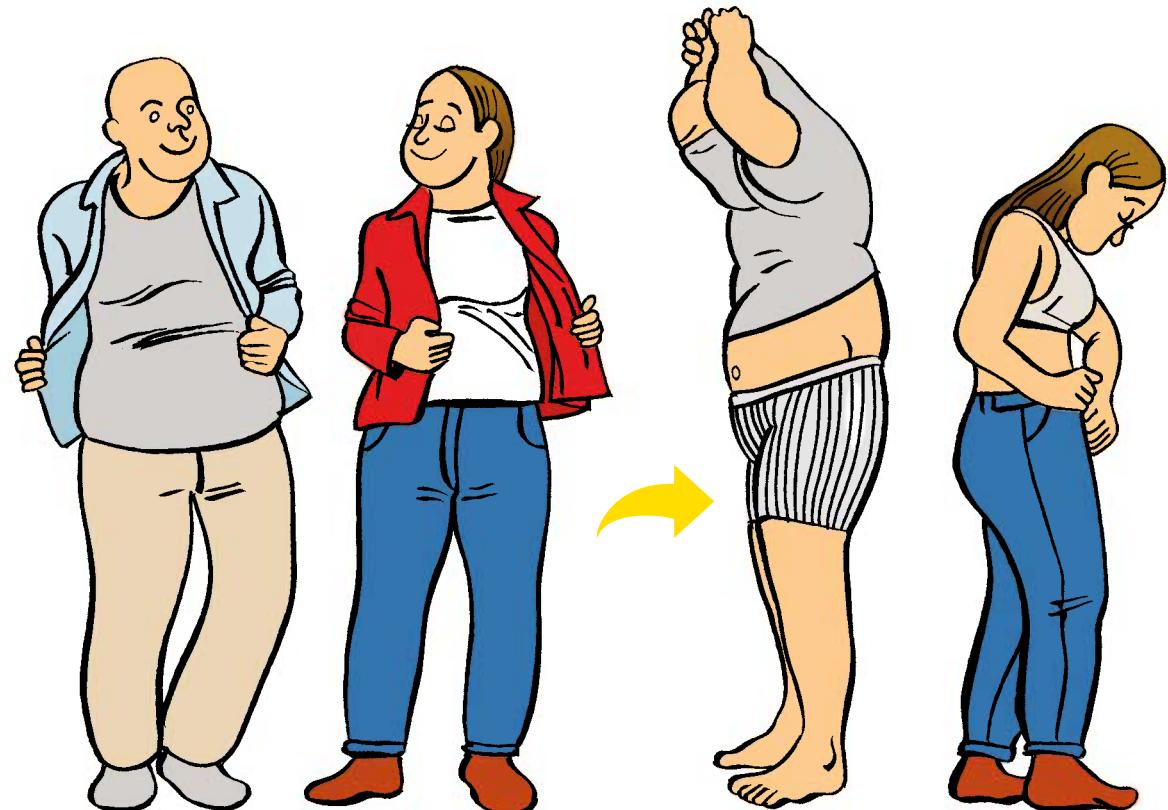
Aide d'un sauna

SAUNA

BAIN À REMOUS



1

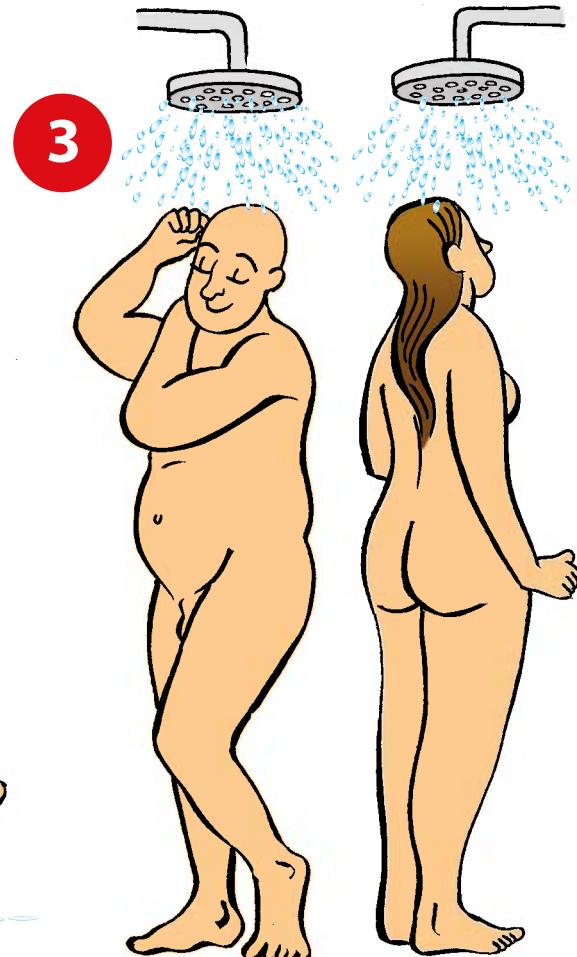


Enlever les vêtements.



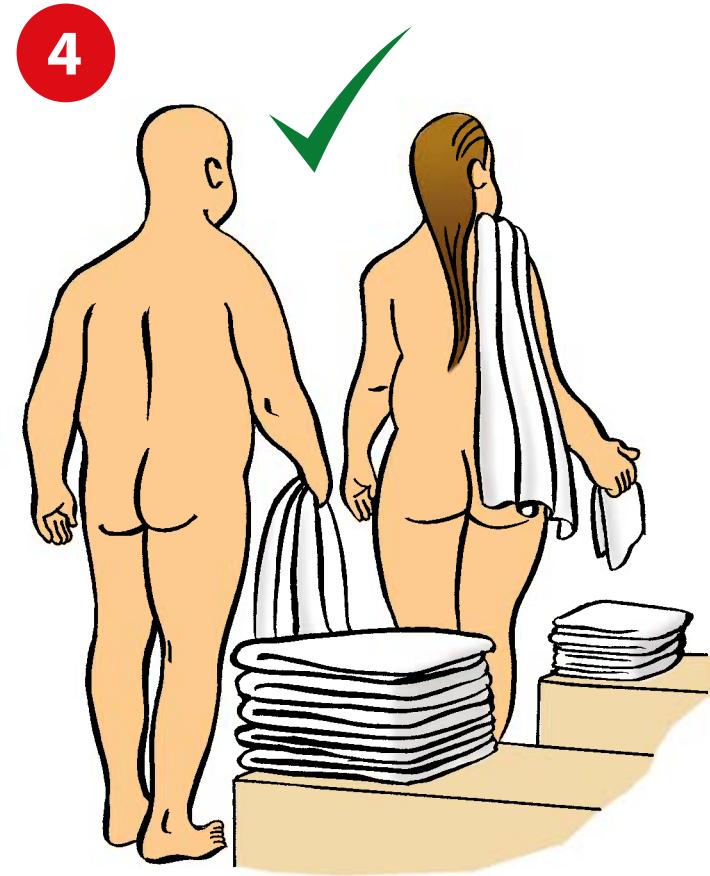
2

Méfiez-vous des sols glissants.



3

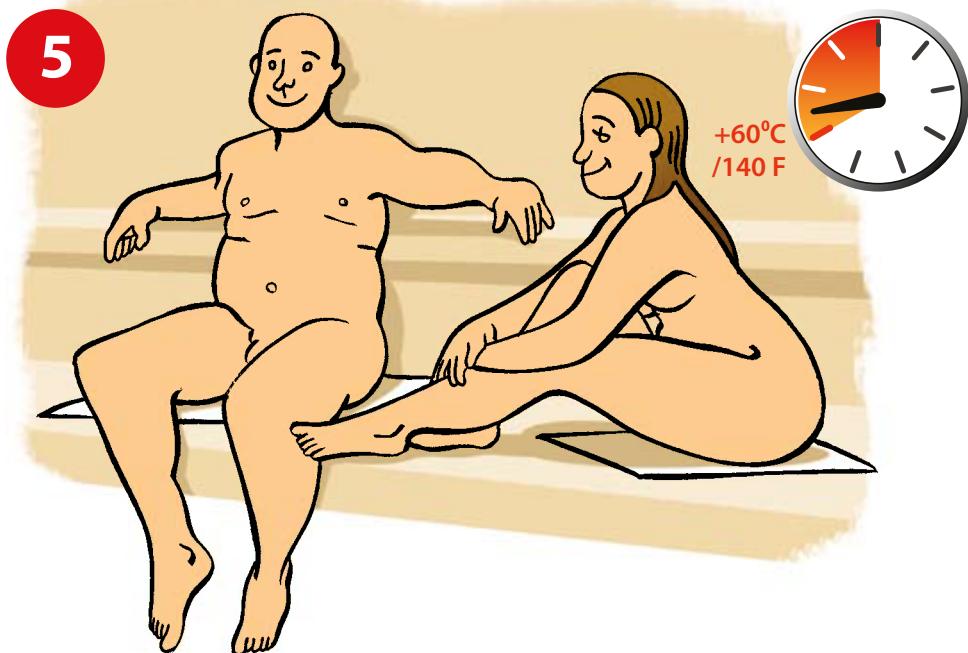
Laver.



4

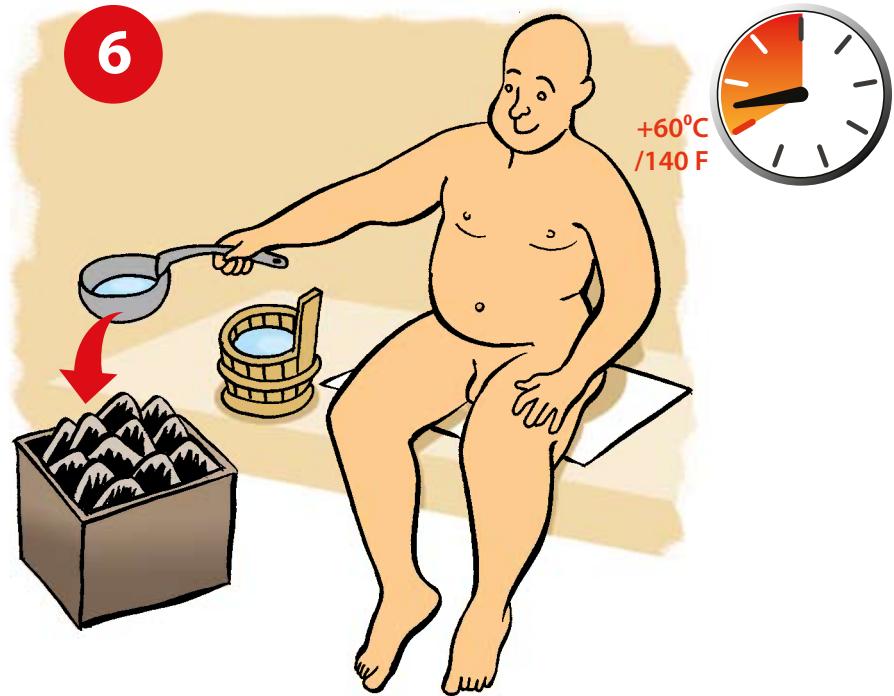
Prenez une serviette et le
modèle de siège sauna.

5



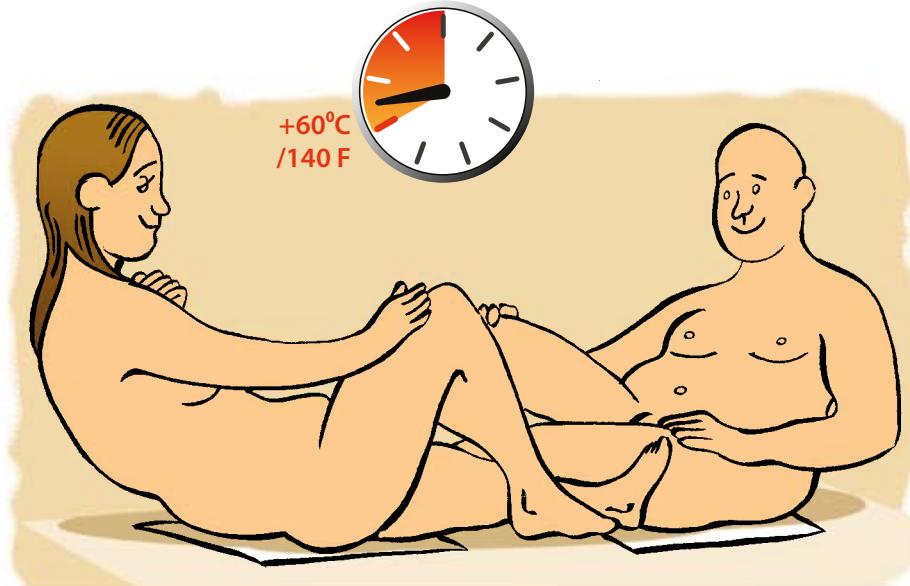
Asseyez-vous sur le banc.

6



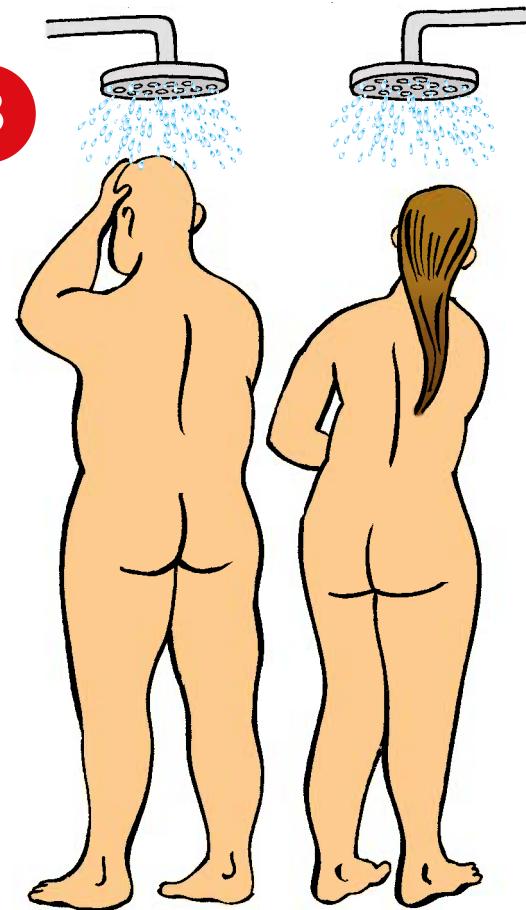
Jeter de l'eau sur le poêle.

7



Détendez-vous et profitez
de la vapeur chaude.

8



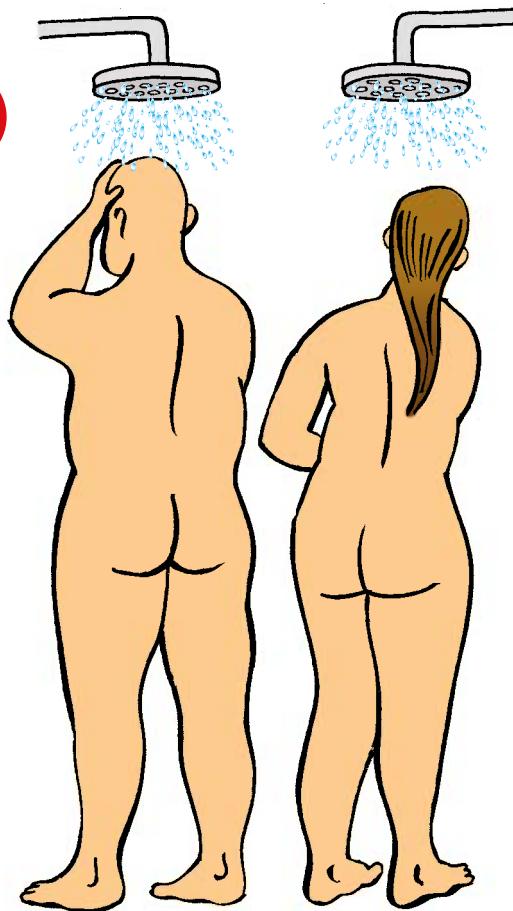
Laver.

9



Détendez-vous dans
le bain à remous.

10



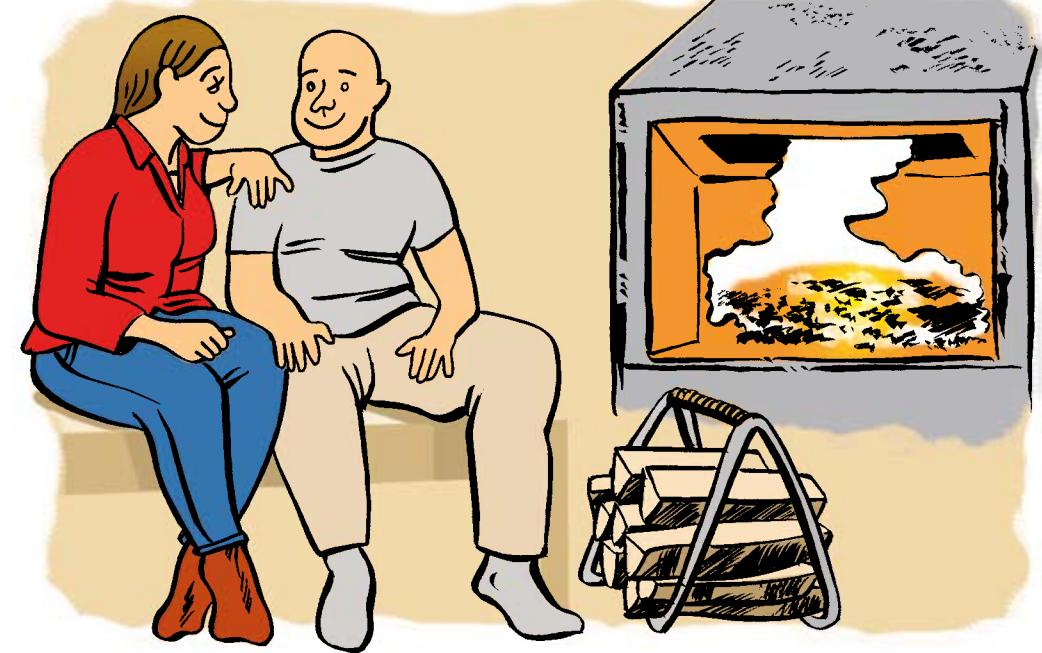
Laver.

11



Retour à la
chaleur du sauna.

12



Rafraîchir après un sauna.

13



Assurez-vous de boire
de l'eau fraîche!

14



Veuillez à bien sécher vos cheveux!